

総会は、参加者多数で無事終わりました。多くのご意見をいただき、ありがとうございました。講演会の内容や予算を綿密にしたいと思います。

熊本の地震、本当に怖いですね。3月例会での岐阜市防災対策課の宮本氏の話、改めて考えました。

————— 服部会長の抱負 —————

「精神障がい者の医療費無料は当然と思っていましたが、実現していない県もあります。精神障がい者の暴力犯罪率は一般の人より低いのに、家庭内の暴力は欧米より多い。その要因は？親との同居率の高さ、危機介入サービスの欠如、家族支援の不足などと言われています。

みんなで、最新の医療・福祉の情報を得て、当事者も家族も元気になりましょう。」

5月例会のご案内

とき 5月17日(火) 13:30~15:30

ところ みんなの森 ぎふメディアコスモス (あつまるスタジオ)

岐阜市司町40-5 電話 058-265-4101

ないよう グループ別相談会

「悩み事など話し合いましょう」

おしゃべりしましょう！ 「夢」見つけよう！！

みんなの森 ぎふメディアコスモス案内 (次頁地図)

バス 「市民会館・裁判所前」すぐ

「メディアコスモス・鶯谷高校口」徒歩5分

駐車場 施設利用者は入庫後2時間まで無料。

以降1時間につき100円。



※地図は、上が北を示す。

JR岐阜より、

1 1 番のりば。市内ループ線左まわり、「メディアコスモス・鶯谷高校口」③下車

所要時間約 8 分（20 分に 1 本）

1 1 番のりば。市内ループ線右まわり、「市民会館・裁判所前」②下車

所要時間約 7 分（20 分に 1 本）



みんなの森（メディアコスモス）を南側より

岐阜市あけぼの会 4月例会 平成28年度 通常総会

4月14日(木) 岐阜南市民健康センター 10:30~15:00

出席者 51名(うち会員外7名)

☆ 総会次第は略。議案(イ)から(ト)まで可決承認されました。

☆ 中村会長より退任の挨拶:なかなか思うような活動が出来なかったが、去年初めてピアサポート推進の運動に参加できたのはよかった。又、中谷先生が毎年来て下さり身近に助言していただけることはとてもありがたいことと思います。反省点として、会員を増やすには直接話しかけることがどうしても必要だと痛感しました。

☆その他議事については資料をご覧ください。

午後は**講演** 13:00~15:00(質疑応答含む)

講師 岐阜県精神保健福祉士協会会長、平林クリニック精神保健福祉士
内木克治氏

演題 「家族が出来ること」

(1) 精神保健福祉士とは:精神障がい者が社会の中でその人らしく生きられるための支援をする。

活動場所—病院、市民健康センター、生活支援サービス所(地域活動支援センター、相談支援事業所、A型・B型事業所、グループホームなど)、保護観察所、社会福祉協議会、ハローワーク、福祉教育機関など。

(2) 精神科デイケアとは:医療機関の一つとして機能。

目的—①生活のリズムが安定することで精神状態の安定が得られる。

②居場所ができ、仲間や医療者がいて安心できる。

③対人コミュニケーションや社会技能の訓練及び社会復帰の準備が出来る。

④家族の負担が減る。

内容—絵画、スポーツ、料理、ミーティング、季節の行事等。

その他—利用料は福祉手帳2級以上の方は無料。どこのデイケアでも利用可能。

近くでは、市民病院、岐阜病院、平林クリニック、クリニック足立、黒野病院にあります。

(3) 地域で暮らすとは(親亡きあと): ①お金{障害年金、貯蓄、事業所での就労、生活保護等} ②住居{自宅、グループホーム、市営アパート等} ③食事{自炊、お弁当、配給、ヘルパー依頼など} ④働く{アルバイト、事業所での就労、自宅でパソコンの仕事、自営業等} ⑤相談先{病院のケアワ

カー、地域生活支援事業所・デイケア・就労継続支援事業所・グループホームなどの支援員、市役所、友人など}

キーワード *自分のことは自分で決める。

*信頼できる誰かとつながる。

*「助けて」と言える勇気を持つ。

(4) 親さんへ：自分自身・本人・病気・社会資源をよく知って、今出来る事をしっかりやる。親が変われば子も変わる。なんとかなると信じ、自分自身の希望と健康を大切にしてください。

以上お話聞いて、私たちが困った時はどこでも精神保健福祉士の方が相談に乗ってくれるという安心が持て持てました。面白いエピソード満載の楽しい会でした。



6月例会のご案内

日時：6月18日(土) 13:30～15:30

会場：ぎふメディアコスモス

「学習会」

服部 247-6004

熊谷 090-6578-9838

石田 090-6084-2124

山内 246-0409

中村 090-7039-9447

今年は、県大会が岐阜市(11/8)、全国大会が三重県(10/27,28)で開催されます。

楽しくクラブ 平成 28 年 3 月 27 日 (日)

日光コミセン 13 時 00 分～15 時 30 分
参加者 5 名 (女性 1 名、男性 3 名、家族 1 名)

楽しくクラブ 平成 28 年 4 月 17 日 (日)

参加者 5 名 (女性 2 名、男性 2 名、家族 1 名)

こんにちは。皆さん、お元気でいらっしゃいますか。護国神社の花見が曲がりなりにも敢行されて (参加者：女性 2 名、男性 3 名)、幸先の良いスタートだと思いましたが、あいにく会長が障害者バレーボール大会の役員で総会の日取りの変更を余儀なくされました。今年は日程が変則的になってすみません。はがきの入っていらっしゃった方は、表決権のある方です。出欠の返信をお願いします。欠席される方は委任状をよろしくお願いいたします。

<連絡事項等>

総会の日程が下記のとおり変更になりました。

<今後の予定>

5 月 29 日 (日)、通常総会 (日光コミセン) ; 13 時～15 時

総会にはこぞってご参加ください。

6 月 26 日 (日)、例会 (日光コミセン) [予定] ; 13 時～15 時

<例会より>

健康になりたいなあ。

手帳等の等級変更があつて、医療費まで支払うことになるのと、好きなことができなくなるばかりでなく、生活が困ってしまう。

当事者がひとりになったらどうするかが当事者会のテーマだね。

[今月のミニワード]

副作用。希望について～来月のテーマ

<次回予定>

～楽しくクラブ (当事者会) 第 76 回のご案内～

日時：**5 月 29 日 (日)** 13:00～15:00 (第 5 日曜日！)

場所：日光コミュニティセンター

代表：石田 吉保 ☎090-6084-2124

連絡先：山内 久美子 ☎058-246-0409

※家族の皆さんへ：終了後にお話を聞く時間を取りますので、会の間は当事者の話を優先してくださいね。