

## 岐阜市あけぼの会便り

令和元年6月号

夏のような日もありますが、みなさん、お元気ですか。

「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」がこの4月に成立・施行されました。

(S23年からH8年までの間に不妊手術を受けた方。一律320万円)

心当たりがある方は「岐阜県健康福祉部 保健医療課 精神保健福祉係」(武山氏)にご相談下さい。

電話 058-272-1111 (内線 2430、2680)

FAX 058-278-2880

### 6月例会 グループ別 交流・相談会

日時：6月15日(土) 13:30~15:30

会場：岐阜市民会館 2階の「多目的ルームA」

岐阜市美江寺町2丁目6番地 TEL 058-262-8111

(市民会館の北東の入口を入り、階段を上がる)

入口の近くに事務所あり、お聞き下さい。(北側にエレベーターあり)

「困りごとなど話し合いきましょう。」

### 7月例会 (保健所パンフレットの学習会 予定)

日時：7月9日(火) 13:30~15:30

会場：南市民健康センター

### 第34回「知ってもらいたい心の病」講演会 岐阜県、「ぎふかれん」主催

日時：令和元年7月14日(日) 13:30~16:00

場所：大野町総合町民センター

演題：「精神障がい者の障害とは？関わり方とその理解について」

講師：河村真志氏(臨床心理士)

— チラシ参照 —

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談 058-271-8169

火・木曜日 10:00~15:00 悩み、行事の案内など、お気楽に電話して下さい。

岐阜市あけぼの会 連絡先

服部 247-6004

熊谷 090-6578-9838

山内 246-0409

中村 090-7039-9447

石田 090-6084-2124

筒井 090-2685-0226

### 岐阜市楽らくクラブ（当事者会）

#### 6月例会

日時 : 6月23日（日）13~15時

場所 : 日光コミュニティセンター 2階

\* 参加費200円

連絡先 : 石田 吉保 (090-6084-2124)

山内久美子 (058-246-0409)

筒井有紀子 (090-2685-0226)



## 5月例会の報告

5月14日(火) 南市民健康センター 3階会議室 13:30~15:30

参加者25名(うち初参加者1名 支援者9名)

### 【会長より】

8月18日(日)の例会は講演会を予定しております。演題として、

- ① 精神障害についての専門家のお話
- ② 親なき後の問題(成年後見人制度など)
- ③ 就労・居場所・事業所について

などが上がっております。皆様のご希望に沿いたいと思いますので、例会の終わりに多数決を取りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

### 【こころかるたゲーム】

発達障害の方向けの他者とのコミュニケーショントレーニングの為のカードゲーム

です。ルールは簡単で、順番と時間を最初に決め、カードに書いてある質問に順番に答える。というゲームです。他に人が話している間は、話に割り込んではいけません。人の話を聞くこと(傾聴)と自分の意見を相手に伝えるためのトレーニングです。5人位のグループに分かれて10分間実施しました。

ご家族で会話をするためのコミュニケーションツールになります。

### 【話し合い】

今回も初参加者も含め、さまざまな症状にどう対応したらいいのかという相談が多く出ました。一人一人が抱えている問題は違いますが、話をする事で少しでも気持ちが楽になれば、それだけでも話し合いのメリットはあると思っております。

・40代女性。強迫性障害・うつ病・自殺未遂を繰り返す。目が離せない。

→訪問看護を受けられてはどうか。

・漢方薬を試している。

→薬の飲み合わせがあるので、主治医の確認が必要。

・うつ病・発達障害。ATMくらいには行ける。現状はひきこもりである。

・30代女性。パーソナリティ障害。双極性障害。自傷行為。お風呂は週一。

昼夜逆転。

→当事者と家族の困りごとは違うことが多いので、支援者に入ってもらった方が  
良い。認知行動療法を受けるのも効果があるかも。

・40代男性。週一回訪問看護を利用している。1年前から休職しており、運動し

な

いので肥満（90キロ）。

- ・父と1時間散歩をするようになり100キロが80キロになった。コンビニくらいには行くが、基本ひきこもり状態。
  - ・21歳に統合失調症を発病し。対人恐怖症もあり。ジプレキサを飲んで10キロ増えた。薬をロナセンに変え、フットサルをやるようになり10キロ減った。
  - ・薬の副作用で肥満に悩んでいる当事者や家族が多い中、朗報である。
- 薬の効果は、個人差があるので、必ずしも皆に同じ効果があるとは限らない。  
薬の変更は主治医とよく相談して、慎重にした方が良い。

【会長より】

8月18日(日)の講演会の演題は、多数決の結果「③就労・居場所・事業所に  
関すること」に決まりました。

\*\*\*\*\*

『630調査』とは？

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課が、毎年6月30日付けで都道府県・指定都市に報告を依頼している調査であり、正式名称は「精神保健福祉資料」といいます。

先日、岐阜県に「630調査」の公開を要求しましたが、非公開との回答でした。岐阜県精神保健福祉社会連合会（ぎふかれん）として、岐阜県下の精神科医療の実態調査をしたいと思います。

つきましては、アンケートを実施しますので、ご協力お願い致します。