

「心頭滅却すれば火もまた涼し」(快川<sup>かいせん</sup> 紹喜<sup>じょうき</sup>)…と言っても、毎日暑いですね。

熱中症・コロナ・秋にかけてインフルエンザ…。毎日気が抜けませんが、私は自転車に乗っている間、外を歩いている間はマスクを外しています。店へ入る時、人と会話する時はマスクを着けています。また、おもしろいマスクを集めたりして楽しんでいます。先日岐阜シティ・タワー43の2階呉服売り場で藤井棋聖が着けていたマスクと同じマスクを売ってしまして¥1,800!?! たっかー、即購入！いつかコロナが思い出になる日の為の記念品として。

### 8月例会の報告

8月12日(水) 13:30~15:30 メディアコスモス かんがえるスタジオ

参加者 29名 (うち会員 20名・初参加 2名・支援者 7名)

さて8月12日の例会は(株)マルエイさんが始められた“マルエイ ソーシャルサポート” A・B型事業所から支配人さん他 6名のスタッフさんが来て下さり「やる気にさせる声掛け」という題でお話をさせていただきました。

平成28年から放課後デイを運営されており、現在A・B型合わせて15名の方々が働くためのトレーニング、学習、実習をされています。この事業所は、A型B型同じ作業をされていたり、作業の種類も多く、1人1人の能力に合った作業で、1人1人がいきいきと働ける事を心がけてくださいます。「やる気にさせる声掛け」という様な特別な事は何もしない。障がい者としてではなく、1人の人として接している。相手の「なんで？」と向き合う。全ての人に意志がある…等。利用者の方の「うれしい」の一言を大切に接していると言われます。接骨院も施設の中にあるんですヨ。会の終わりに作業の一つである「乾燥しいたけ」と大きな大きな「生しいたけ」の詰め合わせを出席者全員にいただきました。手の平ほどもある大きくて肉厚のしいたけ。夕食にバター焼きにして、息子と美味しくいただきました。ご馳走さまでした。A・B型共に定員に余裕があるそうです。見学希望の方は会までお知らせください。

次回の例会では「災害時の避難」について話し合ってみたいと思います。テレビで7月・8月に台風の上陸のない年は、9月に上陸する台風が多いと言っていました。皆さん「もしも」の時を考えましょう。

## 9月例会

9月8日（火） 13:30～15:30

南市民健康センター 3階 会議室

テーマ「災害時の避難」

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

例会をするにあたり、次の事項をお守りください。

1. マスクの着用
2. 3密（密閉・密集・密接）を避ける。
3. 換気を徹底する。
4. 検温をする。

## 10月例会

日時：10月22日（木） 13:30～15:30

会場：南市民健康センター 3階 会議室

演題：「Take it easy 説明会」

講師：地域保健課 眞田紀子係長

◆さて、今月の歌のクイズです（^^♪

コロナの影響で長良川河畔での花火大会も中止になってしまいましたので、

童謡「花火」作詞：井上 昶 作曲：下総 暁一

♪ドンとなった花火がきれいだな 空いっぱいひろがった

〇〇〇〇〇〇がひろがった♪ 〇〇〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

◆先月の歌のクイズの答え

昭和17年、高峰三枝子さんの唄った ♪南の花嫁さん♪ のお嫁さんのお土産はな～に？

「<sup>かこ</sup>籠のオーム」でした(^-^)

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838      服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447      筒井 090-2685-0226

### 「ぎふかれん」主催の研修会

#### ●第36回「知ってもらいたい心の病」講演会

日 時      9月26日(土) 13:30~16:00

場 所      セラトピア土岐 3階 大会議室

演 題      『精神疾患の診断と対応 ~統合失調症・発達障害~』

講 師      深尾 琢 医師(岐阜大学附属病院・精神科)

#### ●第37回「知ってもらいたい心の病」講演会

日 時      10月3日(土) 13:30~16:00

場 所      瑞穂市総合センター 2階 あじさいホール

演 題      『障害と共に生きる ~持続可能な社会に向けて~』

講 師      神山 忠 氏(発達障害当事者)

#### ●岐阜県精神保健福祉研修会

日 時      令和3年1月23日(土) 13:30~16:00

場 所      みのかも文化の森 緑のホール

演 題      検討中

講 師      検討中

上記講演会にご参加くださる会員様には、交通費の援助をいたします。

- 第36回「知ってもらいたい心の病」講演会 → 2,000円/1家族
- 第37回「知ってもらいたい心の病」講演会 → 500円/1家族
- 岐阜県精神保健福祉研修会 → 2,000円/1家族

#### 岐阜県初開催

#### 『家族による家族学習会セミナー』

日時：10月28日（水） 13:30~16:30

場所：ハートフルスクエアG 2階 大研修室

主催：公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）  
NPO法人 岐阜県精神保健福祉会連合会（ぎふかれん）

定員40名 講師は、「みんなねっと」からいらっしゃいます。

#### 岐阜市楽らくクラブ（当事者会）

#### 9月例会（予定）

9月27日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：石田 吉保 090-6084-2124

山内久美子 058-246-0409



## 講演「高次脳機能障がい者の障害年金の申請に当たっての留意点について」

主催：NPO 法人 ぎふ脳外傷友の会長良川・かけはし西岐阜

日時：8月1日（土）10：00～12：00

場所：岐阜市市橋コミュニティセンター

講師：古田さよ子 社会保険労務士

### 「障がい年金」に関して知っておきたい事

#### 1. 障がい年金とは

- ◎肢体、目、耳、内臓（心臓・腎臓・肺など）、精神（統合失調症・高次脳機能障がい・知的障がい・うつ）、難病、その他
- ◎初診日（初めてその病気で医師の診断を受けた日）に、国民年金加入中か厚生年金加入中かにより年金額が大きく違う。1級 2級 （3級）
- ◎初診日以前に保険料が払っていないと、受けられない場合も。
- ◎身体障がい者手帳、保健福祉手帳の等級と必ずしも同じではない。
- ◎税金について、原則かからない。
- ◎障がいの状態が軽くなると、ストップすることも。

#### 2. 診断書の更新時に気を付けること

- ◎毎回、控え（コピー）をとっておく。
- ◎病院や医師がかわったら要注意。
- ◎病状が重くなれば、更新時の診断書で級が上がることもある。

#### 3. 障がい年金受給中は、国民年金の保険料は法定免除

- ◎将来、障がいが軽くなった時に老齢年金受給。

#### 4. 「老齢年金」「遺族年金」「障がい年金」の併給調整について

- ◎一人一年金の原則あり。
- ◎有利な方を選択していく。