

岐阜市あけぼの会便り

令和3年6月号

『貧しいから あなたに差し上げられるものといったら

やわらかな五月の若葉と せいっぱい愛する心だけです』

1966年から放送されたドラマの中で主人公が毎回読んだ「五月の言葉」の詩です。

みなさん、爽やかな5月でしたか？

5月例会の報告

5月5日（水・祝）13:30~15:30 メディアコスモス かんがえるスタジオ
参加者 18名（うち会員13名・支援者2名）

5月5日（こどもの日）の例会は、ざんざん降りの雨の中、お疲れ様でした。消毒、換気、検温、ソーシャルディスタンス、としっかりコロナ対策をしておきの交流会でした。やっぱりお互いの顔を見ながらの話し合いはいいですね。後半、会場（メディアコスモス）の電子掲示板を見たからと参加していただいた方がみえました。有難う御座いました m(_)_m

病気の事を知りたい、家族の対応を知りたいと、初参加された方に、参加者全員で家族の対応等を話していただきました。心が軽くなったと笑顔で帰られました。良かったです。

6月例会

日時：6月14日（月） 13:30~15:30

場所：南健康センター 3階 会議室

演題：「グループ別相談・交流会」

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

7月例会

日時：2021年7月11日（日）13:30~15:30

場所：南部コミセン 2階 大集会室

演題：「認知行動療法について」（仮）

講師：養南病院 臨床心理士

8月例会は、8月14日（土）「唄を歌って元気に！」を「交流会・相談会」に変更します。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447 筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでも簡単にアクセスできます！

■ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

◆さて今月の歌のクイズです

♪さて今月の歌のクイズです

♪みどりの風も さわやかに にぎるハンドル 心も軽く♪

で始まる《青春サイクリング》の作曲者は誰でしょう?! あの御所です。

◆先月のクイズの答え

ほととぎす

岐阜市楽しくクラブ (当事者会)

6・7月例会 (予定)

6月27日(日) 日光コミュニティーセンター 13:00~15:00

7月25日(日) 日光コミュニティーセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先: 石田 吉保 090-6084-2124

山内久美子 090-1754-0409