

岐阜市あけぼの会便り

令和3年7月号

やっほー！！5月30日岐阜市で最高峰の「百々ヶ峰^{とどがみね}」に登ってきました。本当は岐阜市の健康保険課の講座で行く予定でしたが、コロナ禍で中止になり、一人で行きました。どこまでも澄みきった青い空、心地よい風。家族連れ、中高年のグループ等にぎわっていました。登山道はきれいに整備され最高でした(^▽^)/ (ちなみに私は晴れ女です。)

6月例会の報告

6月14日(月) 13:30~15:30 南健康センター 3階 会議室

参加者 26名 (うち会員 19名・支援者 4名)

前日の天気予報は曇り or 雨でしたが、暑いくらいの良い天気で良かったです。久しぶりにグループに分かれての話し合いをしました。

マスクをして、ソーシャルディスタンスを保ちながらの話し合いでした。皆さんだんだん身乗り出しての、休憩の時間も勿体ないという様な雰囲気、どのグループも白熱していました。支援者の方(訪問看護師、作業療法士)や役員がそれぞれのグループに入り、傾聴、アドバイスで皆さんスッキリして頂けたと思います。今回お休みされた方、8月の参加お待ちしております。

7月講演会

日時：7月11日(日) 13:30~15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「認知行動療法について」

講師：社会医療法人 緑峰会

神崎 課長 (養南病院デイケア課・看護師)

大野 課長 (ぎふストレスケアクリニック

デイケア課・作業療法士)

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

8月例会

日時：2021年8月14日(土) 13:30~15:30

場所：日光コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「相談・交流会」

年間計画では、8月例会は8月21日（土）の予定でしたが、都合により8月14日（土）に変更いたします。内容は「交流・相談会」です。

第38回「知ってもらいたい心の病」講演会

日時：7月18日（日） 13:30～16:00

場所：郡上市総合文化センター 文化ホール

テーマ：「きょうだい」・家族の苦悩を知ってください

シネマログ（映画＝シネマ+対話＝ダイアログ）

上映：『ふたり～あなたという光～』（40分）

ダイアログ（対話）：「きょうだい」の方々

コーディネーター：浅野 雅彦 氏（精神保健福祉士）

主催 岐阜県・NPO 法人 岐阜県精神保健福祉会連合会（ぎふかれん）

上記講演会に参加いただく会員様へは交通費の補助をいたします。2,000円/1家族
ふるってご参加ください！！

第39回「知ってもらいたい心の病」講演会

日時：10月10日（日） 13:30～16:00

場所：岐南町中央公民館 講堂

テーマ：「今を生き、そして未来に生きる」

第41回 岐阜県精神保健福祉・家族大会

日時：9月12日（日） 13:30～16:00

場所：市橋コミュニティセンター 2階 大集会室

テーマ：「当事者・家族のリカバリー」

- ・当事者の発表
- ・「ぎふかれん」の活動報告
- ・功労者表彰

上記家族大会は、6月13日（日）開催予定でしたが、コロナ感染拡大防止の為、県からの要請により9月12日（日）に延期になりました。皆様には、たいへんご迷惑をおかけしました。改めてチラシ等でお知らせしますので、お申込みください。

お願い

《不要になった自転車の寄付を募っています》

グループホームの利用者の方たちに乗らなくなった自転車を頂けませんか4台希望します。

◆さて今月の歌のクイズです🎵

♪童謡「あめふり」の中で歌われている、お母さんのさしている傘の種類は？♪

◆先月のクイズの答え

♪みどりの風も さわやかに にぎるハンドル 心も軽く♪

で始まる《青春サイクリング》の作曲者は誰でしょう?! あの御所です。

回答：古賀政男さん

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447 筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでも簡単にアクセスできます!

■ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

岐阜市楽しくクラブ (当事者会)

6・7月例会 (予定)

6月27日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

7月25日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先： 熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169 (10:00~15:00 水休み)