

岐阜市あけぼの会便り

令和3年9月号

みなさん、いかがお過ごしですか？そろそろ暑さも収まってくれると良いのですが、梅雨に戻ったかのような大雨。「線状降水帯」という言葉を今年は学習しました。気象庁も最近では、「自分の命は自分で守る行動を」と呼びかけています。非常持ち出し袋は玄関に置きましょう。消火器は台所に置かないように。（台所から火が出た時、取りに行けない為・・・等々）テレビや新聞などで色々教えてくれています。今一度点検してみましょう。

8月例会の報告

8月14日（土）13：30～15：30 日光コミュニティセンター 2階 大集会室
参加者 15名（うち会員 12名・初参加 1名・支援者 2名）

8月14日の例会は、お盆。大雨！にもかかわらず15の方が集まってくさいました。有難うございました<(_)>。

広ーい大集会室で3グループに分かれ、お話し合いをしました。みなさん休憩もなく、熱心に相談・報告の2時間でした。私のグループには大垣から新しい家族の方が加わって下さいました。セカンドオピニオンに関するご相談でした。スッキリして帰っていただけただなら嬉しいです。

9月例会

日時：9月14日（火） 13:30～15:30

場所：南健康センター 3階 会議室

演題：「グループ別交流・相談会」

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

10月例会

日時：2021年10月12日（火）13：30～15：30

場所：南健康センター 3階 会議室

演題：「Take it easy 説明会」

今回は、項目毎に皆さんで進めていきたいと思ひます。

第39回「知ってもらいたい心の病」講演会

日時：10月3日（日） 13：30～16：00

場所：那加福祉センター 集会室

テーマ：「今を生きる・未来につなぐ」

クラブハウスゆうせん（各務原市）の皆さんのお話

地域生活支援センターすいせい（郡上市）の皆さんのお話

ご家族のお話 林 優子さん（たんぼぼの会）ほか

コーディネーター：浅野 雅彦氏（精神保健福祉士）

主催 岐阜県・NPO 法人 岐阜県精神保健福祉会連合会（ぎふかれん）

上記講演会に参加いただく会員様へは交通費の補助をいたします。

500円/1家族 ふるってご参加ください！！

第41回 岐阜県精神保健福祉・家族大会

日時：10月24日（日） 13：30～16：00

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

テーマ：「当事者・家族のリカバリー」

- ・当事者の発表 ・「ぎふかれん」の活動報告
- ・功労者表彰

上記家族大会は、9月12日（日）開催予定でしたが、緊急事態宣言発令の為、県からの要請により10月24日（日）に延期になりました。皆様には、たいへんご迷惑をおかけします。チラシを同封しましたので、改めてお申込みください。

お願い

《不要になった自転車の寄付を募っています》

グループホームの利用者の方たちに、乗らなくなった自転車を頂けませんか？
1台希望します。

◆さて今月の歌のクイズです🎵

♪夏の甲子園大会の開会式で、♪栄冠は君に輝く♪ をアカペラで歌った歌手は
誰でしょう？

◆先月のクイズの答え

しいの実さんが合渡の長良川の渡し船を歌っている曲《〇〇の渡し》

〇〇に入る漢字2文字はなんでしょう？

答え：おへに
小紅の渡し

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447 筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでも簡単にアクセスできます！

■ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

岐阜市楽しくクラブ (当事者会)

9・10月例会 (予定)

- 8月22日(日)は、コロナまん延防止措置の為、日光コミセンが使用できませんでしたので、中止しました。

9月26日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

10月24日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先: 熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169 (10:00~15:00 水休み)

