

## 岐阜市あけぼの会便り

令和3年12月号

日に日に寒さが増して来る今日この頃。

熱燗が恋しくなりますね。

### 11月例会の報告

11月17日(水) 13:30~15:30 南部コミュニティセンター2階 大集会室  
参加者24名(会員18名・会員外1名・支援者5名)

令和3年度精神保健福祉がドブック(Take it easy)の読み合わせをしました。  
1ページずつゆっくり理解をしていき、疑問点は皆で話し合いました。時間が無く半分しか出来ませんでした。残りのページで疑問点等がありましたら、お知らせください。参加されなかった方は保健所の窓口で貰えます。県家連の事務所にも若干置いてありますので、おいでください。

### 12月例会

日時：12月18日(土) 13:30~15:30

場所：市橋コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「相談・交流会」

小グループに分かれて話し合いをしましょう。

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

会場が変更になりました。日光→市橋コミュニティセンター

### 岐阜県精神保健福祉研修会

日時：令和4年1月23日(日)

受付 13:00~ 研修会 13:30~16:00

場所：わかくさ プラザ 多目的ホール

演題：『みんなねっと精神科医療への提言

～誰もが安心してかかりたいと思える精神科医療の現実～』

講師：青木 聖久 教授【日本福祉大学教授・博士(社会福祉学)】

精神保健福祉士・全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)理事

会員の方には、@1,000円/家族を補助します。必ず事前申込をお願いします！

- 1月例会** 日 時：1月19日（水）13：30～15：30  
場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室  
演 題：「訪問看護では何ができるのか？」  
演 者：中屋 匡史 氏  
(株)N.フィールド訪問看護ステーションデューン
- 2月例会** 日 時：2月12日（土）13：30～15：30  
場 所：日光コミュニティセンター 2階 大集会室  
演 題：「サンライズ理事長と話しましょう」  
演 者：鵜飼 武彦 氏（NPO 法人あけぼの会理事長）
- 3月例会** 日 時：3月20日（日）13：30～15：30  
場 所：（仮）日光コミュニティセンター 2階 大集会室  
演 題：「JAZZ を楽しみましょう！」  
演奏者：近藤 有輝 さん

年間計画から随分変更があり、皆様にはご迷惑をおかけしております。  
大変申し訳ございません。

コロナ禍のため、中止や変更を余儀なくされております。ご理解の上、  
ご了承賜りますようお願い申し上げます。

◆さて今月の歌のクイズです🎵

大垣市上石津町にある日本昭和音楽村・江口<sup>よし</sup>夜詩記念館、行かれたこありますか？

その江口夜詩さんの作曲 🎵瓢箪<sup>ひょうたん</sup>ブギ🎵

『飲めや歌えや世の中は、、、』で始まりますが、唄っているのはだーれ？

（私の一番好きな歌手で～す♡）

◆先月のクイズの答え

♪一人の小さな手、何もできないけど～

それでもみんながみんなが集まれば・・・この歌を唄っているのは？

答え：本田<sup>るつこ</sup>路津子さん。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

筒井 090-2685-0226

## 「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が  
沢山ありますので、貸し出しもしております。

## 精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

### 楽しくクラブ（当事者会）

#### 11・12月例会（予定）

11月28日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

12月26日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169 (10:00~15:00 水曜日休み)

