

## 岐阜市あけぼの会便り

令和4年5月号

あらたふと青葉若葉の日の光（松尾芭蕉）

新緑が目優しい季節になって来ましたね。皆さんマスクを外して外で思い切り深呼吸をしてみませんか？

### 4月総会の報告

4月20日（水）13：30～15：30 南部コミュニティセンター2階 大集会室において、地域保健所地域保健課管理係 小森和茂様、小川様のご出席を頂きまして、参加者23名（内学生3名）、支援者2名（くらしケア様）でつつがなく総会を終える事が出来ました。有難う御座いました。今年は4名の方が新たに役員に加わって頂きました。宜しくお願ひいたします<(\_ \_)>。

私も老骨に鞭打って（笑）明るく楽しい、来てよかったなーと思える家族会を目指していきたいと思ひます。皆様のご協力、ご参加があつての家族会です。いろいろな生活体系に合わせられるよう家族会の日程を〈水・土・日〉曜日に組んでみました。今からカレンダーに記入お願ひします（コロナ禍による変更有り）。

看護学生さん3名、初参加の方2名の参加を頂き、有難う御座いました。総会の後相談会をしました。（看護学生さんにちょっと無茶ぶりをしました。いやー！若いっていいですね。）

### 5月例会

日 時：5月14日（土）13：30～15：30

場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

議 事：交流・相談会

### 6月 講演会

日 時：6月12日（日） 13：30～15：30

場 所：ハートフルスクエアG（JR岐阜駅東）2階 研修室

内 容：「親亡きあとを、親あるうちに考える」

●廣田 祥久（ひろた よしひさ）さん

（精神障がい者自助グループたんぽぽ代表・ピアサポーター）

●廣田 容子（ひろた ようこ）さん

（豊橋市家族会・くすのき会会長/祥久さんのお母さん）

◆さて今月の歌のクイズです🎵（今年度も続けます）

♪戦争を知らない子供たち♪ 歌：ジローズ 作詞：北山修 作曲：杉田二郎

戦争が終わって 僕らは生まれた… と唄われている詩の中で

「…を覚えてほしい」何を覚えてほしいと歌っているでしょう？

◆先月のクイズの答え

♪春のうららの隅田川～と歌われている唱歌の中の《<sup>かい</sup>權のしずくも》の  
「<sup>かい</sup>權」とはなに？

答え：船のオールのこと（水をかいて舟を進める道具）

### 岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 筒井 090-2685-0226

### 「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール（随時）・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が

沢山あります。貸し出しもしております。

### 精神に障がいがある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

## 岐阜市楽らくクラブ（当事者会）

### 5月・6月例会（予定）

5月22日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

6月26日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)