

早いもので今年も残すところ2ヶ月ですね。日本は四季がきちんとやって来るので楽しいです。(春と秋が短くなりつつありますが)

旅行割引券を上手に使ってどこかに行きましょう。食欲の秋、運動の秋。体をきたえてコロナ退散!!

10月例会の報告

10月12日(水) 13:30~15:30 南部コミュニティセンター2階 大集会室
参加者 15名(支援者3名)

年間予定では、保健所の冊子「令和4年度 Take it easy」勉強会の予定でしたが、発行が10月末にずれ込みましたので、相談会にしました。

大きな声で話せるようにと、全員で♪童謡・村祭り♪を唄いました。20代の方は2人ともこの歌を知らないと言われました。

その後、3グループに分かれ1時間でグループを入れ替えて、それぞれの今置かれている立場を話し合いました。少人数だったので、詳細なことまでお話出来ました。

皆さん、スッキリされたようでした。

11月例会

日時：11月16日(水) 13:30~15:30
場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室
内容：「令和4年度 Take it easy」の説明
(熊谷会長がわかりやすく解説されます。)

12月例会

日時：12月10日(土) 13:30~15:30
場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室
内容：①ジャズの演奏(名古屋オヤジバンド)1時間
(引きこもりの会の役員さん)
②相談会 1時間



◆今月の歌のクイズです

♪童謡 赤とんぼ 作詞・三木荷風 作曲・山田耕筰

夕やけ小やけの 赤とんぼ

とまっているよ ○の先

赤とんぼは何の先に止まっていますか？

ちょっと口ずさんでみませんか

◆先月のクイズの答え

<ちいさいあきみつけた>の中に出てくる鳥の名前は

♪呼んでる口笛「もず」のこえ

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が
沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

11月・12月例会（予定）

11月27日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

12月25日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

クリスマス会の予定（ケーキ、ジュースが出ますよ!）

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)

第41回「知ってもらいたい心の病」講演会の報告

(岐阜県精神保健福祉会 主催)

日時：10月10日(祝・月) 13:30~16:00

場所：養老町民会館 大ホール

テーマ：「今、私たちにできること

～人と人とのつながりを回復するために～

講師：高木 総平 教授(中部学院大学 人間福祉学部)

当日は、朝方の大雨が嘘みたいに止み、暑いくらいの陽ざしになりました。(朝は冬服、昼は夏服)

会場79名、オンライン21名の参加者がありました。

講師は、皆さんご存知の京都 ACT-K 高木俊介 Dr の従妹に当たられます中部学院大学教授・岐阜いのちの電話副理事長の方でした。

自尊感情の低い日本の子どもたち。不登校・引きこもりは、怠けているのではない、傷つきやすい人が多い。助けてと言えることが大切。今、話題の旧統一教会の被害者支援のお話もありました。聴くことが大事など。

温かみのあるお人柄が感じられるお話でした。

