

岐阜市あけぼの会便り

令和4年12月号

会員の皆さん、元気してますか？もう新聞店などからカレンダーが届く季節になりました。私のお気に入り「ビックカメラ」の大きな日本地図の載ったカレンダーです。わざわざ名古屋駅前まで買いに行きます。（おひとり様1枚の張り紙、内緒で5枚買ってきます）。居間のテレビの横に張って、ニュースで地名などが話題に上がると地図上で確認するのが楽しいです。

11月例会の報告

11月16日(水)13:30~15:30 南部コミュニティセンター 2階 大集会室

参加者33名（内支援者8名）

保健所の冊子「令和4年度 Take it easy」の勉強会をしました。前年度と大きくは変わっていませんが、グループホーム、クリニック、相談支援専門員事業所、訪問看護事業所などが増えています。ぎふかれん事務所にも数冊ありますが、保健所の窓口（1F）でも貰えます。改めて見直してみると新しい発見もあります。家族やお子さんへの支援を広げる為に活用しましょう。

*一宮に新しく出来たグループホーム『ラッコの和』の管理者後藤さまが説明に来られました。鋭い？質問にもめげず丁寧にお答えいただきました。グループが旅行会社の為、障がい者に特化した旅行の計画（日帰り、泊り）などの楽しいお話も聞かせていただきました。興味のある方は下記へお問合せください。（パンフレット若干あり）

●お問合せ 『ラッコの和』TEL 0586-82-5585 管理者：後藤 ^{ごとう ひでまさ} 英将さん

12月例会

日時：12月10日(土) 13:30~15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階大集会室

内容：①ジャズの演奏（名古屋オヤジバンド）

1時間（引きこもりの会の役員）

②相談会 1時間



1月例会

日時：1月14日(土) 13:30~15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

内容：交流・相談会

2月例会

日時：2月12日(日) 13:30~15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

内容：交流・相談会

お知らせ

1月と2月の例会、年間計画より変更させていただきます。

(部屋が取れませんでした(_)) お間違えのないようお願いいたします。

岐阜市あけぼの会主催 家族による家族学習会

日時：第1回12月11日(日)・第2回12月18日(日)

第3回令和5年1月9日(祝・月)・第4回1月22日(日)

第5回1月29日(日) 13:30~16:00

場所：南部コミュニティセンター 2階 防災室

担当者：服部 信子・筒井 有紀子・伊藤 好美・坂井 真由美・宮田 和江

イチから統合失調症のことや対応・制度のことなど

勉強してみませんか？

参加者募集しています！12月6日までにご連絡ください。

担当：ぎふかれん 筒井 TEL 058-271-8169

令和4年度岐阜県精神保健福祉研修会

日時：令和5年2月23日(祝・木)

受付 13:00~ 13:30~16:00

場所：メディアコスモス みんなのホール

演題：『高次脳機能障害について』

講師：篠田 淳(しのだ じゅん) 医師

(中部脳リハビリテーション病院長・中部療護センター長)

◆今月の歌のクイズです

♪風立ちぬ♪ 唄：松田聖子 作詞：松本隆 作曲：大瀧詠一

風立ちぬ 今は秋 今日から私は 心の旅人

の中であなたがくれたものは「赤い〇〇〇〇」

◆先月のクイズの答え

<赤とんぼ>がとまるのは「さおの先」でした。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間、個別にご相談に乗ります。（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が沢山あります。貸し出しもしております。お気軽にどうぞm(_

精神に障害がある方の家族向け交流サイト

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等ご家族の方、匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service>

(みんなねっとサロンで検索してください)

楽しくクラブ（当事者会）

12月・1月例会（予定）

12月25日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00
クリスマス会の予定（ケーキ、ジュースが出ますよ！）

1月22日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00
2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)

