

「福は一内！鬼は～外」早いもので、大寒も過ぎもうすぐ立春です。みなさま、いかがお過ごしですか？例年ですと寒さはこれから本番です。コロナ、インフルエンザ、物価高。心を引き締めて春を待ちましょう。

1月例会の報告

最近例会への出席者が減ってきています。寂しいです。このご時世では、人の集まるところは躊躇しますね。でも12名の方が集まってくださいました。

前半は「高森和子さん」の家族SST交流会の感想文から〈家族のストーリー・視点を変えると光がみえる〉4編を皆さんで輪読しました。後半は参加家族の困りごとを皆で話し合いました。

(SSTとはみんなで一つの問題を話し合うこと。ロールプレイはその中で病気のある人の役、その家族の方の役を決め対話し合う、交代して反対の役をする。立場が違えば考え、話す内容も違って来る事を演じている間に気づくこと)。

2月例会

日時：2月12日(日) 13:30～15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

「交流・相談会」

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

3月例会

日時：3月12日(日) 13:30～15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

「当事者のお話をお聞きしましょう」

- ①長年一人暮らしをされている方(あけぼの会会員)
- ②一般就労されている方
- ③超時短就労されている方(ふなぶせ所属)

2月1日か15日の岐阜市広報、2月20日岐阜新聞にお知らせが載ります。

令和4年岐阜県精神保健福祉研修会

日時：令和5年2月23日（祝・木）

受付 13:00～ 研修会 13:30～16:00

場所：メディアコスモス みんなのホール

演題：『高次脳機能障害について』

講師：篠田 淳 医師

（中部脳リハビリテーション病院長・中部療護センター長）

会場100名・オンライン90名

「高次脳機能障害」は、精神疾患と発症原因は異なりますが、
症状や対応の仕方は精神疾患と共通するところがありますので、
是非ご参加ください。

◆さて今月の歌のクイズです🎵

《早春賦》尋常小学校唱歌 作:吉丸一晶 曲:

♪春は名のみ風の寒さや～♪の三番、♪いかにせよとのこの頃か♪
の意味は？

◆先月のクイズの答え

♪津軽海峡冬景色♪の夜行列車の始発駅は、「上野」でした。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00～15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1～2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が

沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方
匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！
ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

2月・3月例会（予定）

2月26日（日） 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

3月26日（日） 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00～15:00 水曜日休み)

貧困家庭への家電（電子レンジ）、
衣装ケース（多数）、自転車、
ファンヒーター（3台）、灯油、
ホットカーペット
ご協力ありがとうございました。
これからも不用品在りましたら
ご協力をお願い致します。<m()m>

