

岐阜市あけぼの会便り

令和6年1月号

明けましておめでとうございます
今年も皆様と共に「岐阜市あけぼの会」を盛り立てていけますよう、
ご協力、ご支援お願いいたします。<m()m>

12月例会の報告

20名の方に参加頂きました。(ギター演奏3名含む)
前半1時間はボランティアさんによるギター演奏。

♪帰り船・若者たち・赤ちょうちん等など、皆さんからのリクエストも含め、一緒に歌ったり静かに聞いたりしました。女性のボーカリストも良かったのですが、私的には松山千春さんのメドレーを唄って下さった方が最高～!! う～ん、しびれた！

後半は3グループに分かれ、相談会をしました。訪問看護ステーションのくらしケアの職員の方が3名来られていましたので、それぞれのグループに入って頂き、アドバイスを頂きました。初めて参加された男性は奥様(60代)が統合失調症で入退院を繰り返し、家の中で歩き回る、尿失禁、会話は通じない、入院時は個室対応。経済的にも身体的にも行き詰っていると話されました。皆で病院、行政の支援など色々な方面から話し合いました。

1月例会

日時 令和6年1月14日(日) 13:30~15:30

場所 南部コミュニティセンター 2階 大集合室

内容 相談・交流会

2月例会 令和6年2月11日(日) 小瀬古伸幸氏講演会

3月例会 令和6年3月6日(水) 令和5年度版「Take it easy」

学習会

小瀬古 伸幸 氏

1977年生まれ。

「精神疾患を持つ人を、病院でない所で支援
するときにまず読む本」

の著者。発行者・株式会社 医学書院

：横綱級：困難ケースにしないための技と型

2019年4月より訪問看護ステーションみのり総括所長
「独立型」といわれる、病院に所属しない形での
訪問看護ステーション(精神科専門)。
困難ケースも拒まない姿勢が特徴。

事例1・リストカットがやめられない人

事例2・発話が少なく、思いや言葉を出しにくい人。

事例3・「訪問看護やめます」と電話で伝えてくる人。

Etc

訪問看護を上手に使うコツなどを
お話して頂きます。
ぜひご参加を！



www.shutterstock.com - 424673788

◆さて今月の歌のクイズです ♪

作：曲：穂口雄右

♪ 《春一番》唄：キャンディーズ

雪が溶けて川になって流れていきます

つくしの子がはずかしげに顔を出します

もうすぐ春ですね

.....

春になったらどーする？

《先月の答え》

サンタクロースのおじいさんどーなった？

♪ えんとつ覗いて落っこちた。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間個別にお話を伺います！（無料）

最近では岐阜テレビの「美濃飛騨放送局」・「NHK ラジオ」などで知ったという方からの相談もあります。

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方
匿名で全国どこからでも利用できます。

スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

1月・2月例会（予定）

1月28日（日） 日光コミュニティセンター

13:00~15:00

（1F 多目的室）

2月25日（日） 日光コミュニティセンター

13:00~15:00

（2F サークル室）

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169